



### 3D TRAKCIJA I DEKOMPRESIJA KRALJEŽNICE

Uvjet za početak terapije kompjuteriziranog uređaja za trakciju i dekompresiju kralježnice je specijalistički liječnički pregled s dijagnostikom kojima se isključuju moguće kontraindikacije. Tijekom cijelog programa pacijent je pod kontrolom liječnika.

#### Mehanički učinci trakcije kralježnice

- istezanje mišićnih struktura
- relaksacija mišića
- smanjenje intervertebralnog pritiska
- proširenje intervertebralnog prostora

#### Fiziološki učinci trakcije kralježnice

- smanjenje kompresije leđne moždine
- mobilizacija i elongacija zglobova i mišića kralježnice
- poboljšanje cirkulacije
- smanjenje boli

#### IZVOR:

Increasing space between vertebrae bodies, intervertebral foramen (J. Liu 2008, R.E. Gay 2008)

Alllevation of compressed nerve root (Ashraf A. Ali 2000, Ozturk 2006)

Decreasing of disc prolaps (Mathews 1968, 1972, Ozturk 2006)

Muscle relaxation / soft tissue stretch (Hood et al. 1981; Letchuman and Deusinger 1993; van der Heijden et al. 1990; Cholewicki et al. 2007)

### INDIKACIJE ZA 3D TRAKCIJU

- akutna i kronična bol u gornjem i donjem dijelu kralježnice
- akutna i kronična upala živca
- lumboishialgija
- ruptura intervertebralnog diska
- prolaps intervertebralnog diska
- degenerativna bolest intervertebralnog diska
- artroza i fasetni sindrom
- kompresija živca u području kralježnice
- napetost mišića kralježnice
- skolioza



**TERME SELCE**  
HEALTH CLINIC

#### Poliklinika Terme Selce

1. prilaz I. L. Ribara 8, 51266 Selce, HR  
+385 (0)51 764 055  
info@terme-selce.hr

[www.terme-selce.hr](http://www.terme-selce.hr)

*Izvor zdravlja na Mediteranu*



**TERME SELCE**  
HEALTH CLINIC

Rješenje za Vašu  
vratobolju i križobolju



**PLATINIUM 3D**  
**TRAKCIJA I**  
**DEKOMPRESIJA**  
**KRALJEŽNICE**



Poliklinika Terme Selce koristi najnovije i najučinkovitije metode terapije i rehabilitacije kralježnice koje rezultiraju dugotrajnim pozitivnim učinkom. Više od 95% bolesti kralježnice moguće je tretirati bez operativne intervencije. Prvi smo u PGŽ implementirali u programe najnoviju generaciju 3D STOLA ZA TRAKCIJU I DEKOMPRESIJU kralježnice koja omogućava siguran i bezbolan način tretmana pod specijalističkom kontrolom.



#### Primjena:

Oštećenje intervertebralnog diska je vrlo čest uzrok bolova u vratu i leđima. Terapija spinalne dekompresije je metoda za pacijente s diskus hernijom, protruzijom diska, stenozom spinalnog kanala, s ili bez ishialgije. Bol u kralježnici praćen je često bolovima u rukama i nogama te drugim tegobama. Primjenom kompjuterski navođene trakcije kralježnice na moderno dizajniranom ležaju postiže se trodimenzionalna korekcija položaja kralježnice.



Uređaj omogućuje statičnu, harmonijsku i intermitentnu trakciju. Kombinacija rotacije i ekstenzije u 3D položaju omogućava terapiju u tri položaja: fleksija/ekstensija, rotacija i lateralna fleksija koja je kompjuterski određena prema individualnim promjenama i tegobama. Tijekom 3D pokreta trupa tijela izmjeničnim istezanjem i relaksacijom pod utjecajem vakuum efekta i. v. disk se može vratiti iz "posljedičnog" u prirodnji položaj. Efekt vakuma potiče cirkulaciju koja stimulira



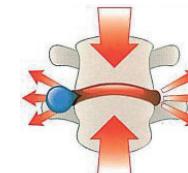
zacjeljivanje, a time brzo i učinkovito smanjuje bol. Na taj način većini pacijenata omogućen je brži povratak aktivnom životu.

#### Trakcija

Trakcija je kontrolirana uz pomoć kompjutera kojom se postiže elongacija kralježnice, lumbalnog i cervicalnog segmenta i otklanjanje tegoba zbog deformacije diskova kralježnice, osteoartritisa i dr. Utječe na relaksaciju mišića kralježnice te se prekida začarani krug: pritisak na živac – napetost muskulature – kompresija živca. Povećanjem intravertebralnog

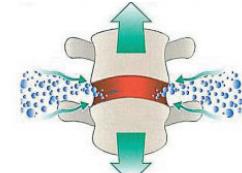
prostora povećava se i protok hranjivih tvari u međuglobnom prostoru, te odvođenje nus produkata metabolizma i upale. Poboljšanjem

#### Diskus Hernija



Kod povećanog pritiska dolazi do pucanja niti zida diska što uzrokuje radikularni bol popraćenu mravinjanjem i promjenom osjeta.

#### Spinalna dekomprezija



Utiče na smanjenje tlaka u disku što dovodi do poboljšanja apsorpcije hranjivih tvari, kisika, vode u disk.

cirkulacije tjelesnih tekućina smanjuje se učinak popratne upale. Dugotrajna kompresija intervertebralnog diska može dovesti do kalcifikata i stvaranja bolnih kalcificiranih izraslina.

#### Što je trakcija kralježnice?

Trakcija je jedini neoperativni tretman koji je učinkovit kod slučajeva discus hernija, degenerativnih bolesti zglobova, osteoartritisa malih zglobova kralježnice, stenoze i kompresije živčanih korijena kralježnice. Oslobađa bolove u leđima, nogama i rukama. Vakuum

uz pomoć cikličkih faza trakcije i relaksacije te pravilnim pozicioniranjem na intervertebralni disk pozicionira u prirodnji položaj. Intervertebralni disk može biti izložen negativnom pritisku koji će izazvati efekt vakuma unutar njega.

